

LA CARA NORTE DE GUARA

Copa de Aragón de carreras por montaña
2ª CARRERA POR MONTAÑA

TOZAL DE GUARA
 trofeo Peña Guara



NOCITO
 domingo 13
 septiembre 2009



hoya de huesca
 Plan de Dinamización de Producto Turístico



>>e>>

entorno humano

En el valle destacan los enclaves de **Belsué** y **Nocito** como principio y fin de valle. Belsué, con un templo de tipología románico lombardo del siglo XI y Nocito, de incomparable belleza en un tipismo puro de montaña. Destaca en su entorno el **templo de San Úrbez**, de importancia capital para toda la Hoya de Huesca por ser el santo y el lugar a donde acuden desde el siglo XIII todos los pueblos de esta comarca en rogativas para la obtención de la lluvia. Otros centros de nuevo resurgir son **Lúsera**, antes deshabitado y ahora en proceso de rehabilitación, y **Bentué de Nocito**.



>>a>>

alojamientos

- Albergue La Mallata**
> 974 340 139

- Refugio San Úrbez**
> 974 340 142

- Camping Nocito**
> 974 222 664

- Turismo Rural La Ferreta (Belsué)**
> 636 959 331

- Turismo Rural Villacampa**
> 974 350 090

>>n>>

naturaleza

El valle de Belsué está configurado por una hondonada de poca anchura y largo recorrido longitudinal. Un corredor natural comprendido entre el **Pico del Águila** al oeste y el **tozal de Guara** al este. Zona abrupta en sus perfiles, donde destaca el tozal de Guara con sus 2077 metros de altura y la **Sierra de Gabardiella**. También son destacables los **embalses de Belsué y Cienfuens** en la cabecera del **río Flumen**. Y el complejo entramado de simas y cuevas con la **sima de "Esteban Felipe"** como referente con 3 kilómetros de desarrollo.

calendario oficial de carreras por montaña FAM 2009

COPA DE ARAGÓN (absoluto, veteranos/as y promesas sub-26) 3 mayo >> Iglesia del Cid (A.D. El Maestrazgo).
31 mayo >> Talamantes (Ayuntamiento de Talamantes y Club Senderismo Horcajuelo) / **CAMPEONATO DE ARAGÓN (absoluto, por clubes y sub-26). 28 junio >>** Peña Montañesa (Club Atletismo Sobrarbe) / **COPA DE ESPAÑA Y FINAL - TRAIL COPA DEL MUNDO 27 septiembre >>** Oturia (Grupo de Montaña Sabiñánigo)



Fotografías Jon Izeta. Comarca Hoya de Huesca | Plana de Huesca

Túnel de la Marizáneda
 Túnel de Monrepós
 ARGUIS
 BELSUÉ
 Carretera local
 LÚSERA
 NOCITO
 Embalse de Sta. María de Belsué
 Sierra y Cañones de Guara
 Huesca

BILBAO
 HUESCA
 ZARAGOZA
 MADRID
 TERUEL
 BARCELONA

ARGUIS
 NOCITO
 HUESCA
 LÉRIDA
 ZARAGOZA
 Sarriena
 Pamplona
 Huesca

localización

Más información:
 > Tel. 974 23 30 30 / www.hoyadehuesca.es
 > Tel. 974 21 24 50 / www.p-guara.com

hoya de huesca
 Plan de Dinamización de Producto Turístico

GOBIERNO DE ARAGÓN
 Departamento de Industria, Comercio y Turismo

Asoc. Empresarios Turísticos Hoya de Huesca

CAJA INMACULADA Ayuntamiento de Nueno

Carrera patrocinada por





>> r >>

reglamento carrera montaña

>> La prueba se registrará por el reglamento vigente de la F.A.M. para competiciones de carreras por montaña.

>> En el caso que los organizadores lo crean oportuno, los competidores estarán obligados a llevar el material que se especifique en el folleto informativo.

>> En todos los controles podrá ser supervisado el material autorizado por la organización, será motivo de descalificación inmediata la manipulación o cesión del dorsal.

>> Está terminantemente prohibido recibir ayuda o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba (exceptuando los puntos dispuestos por la organización y descritos en la reunión informativa), de cualquier persona, sea competidor o no.

>> Podrá ser recibida ayuda, según el punto anterior y en un radio de más o menos 100 metros antes y después del punto dispuesto por la organización.

>> Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.

>> Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc., hasta la llegada o lugares señalados por la organización.

>> Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.

>> Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

>> Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité de Carrera por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la competición.

>> Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

1 Se retirará en un control y entregará el dorsal.

2 El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

>> p/h >>

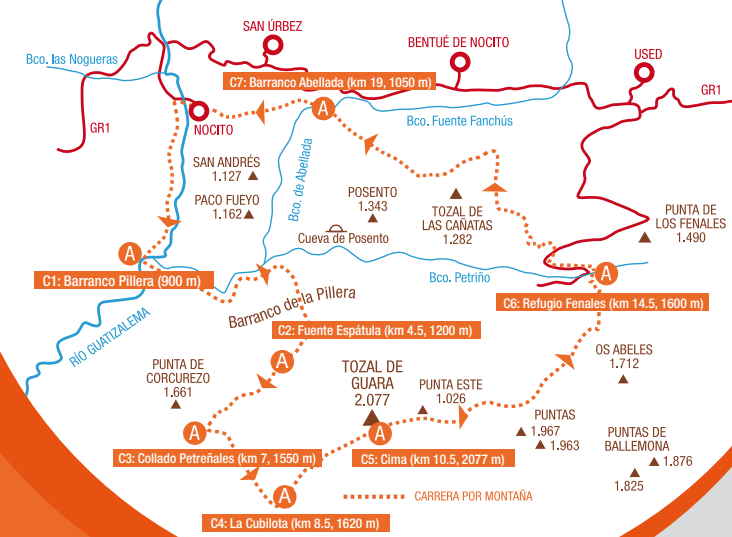
programa horarios

SÁBADO 12 DE SEPTIEMBRE

19.00 h Entrega de acreditaciones
20.00 h Charla técnica sobre el recorrido

DOMINGO 13 DE SEPTIEMBRE

08.00 - 09.00 h Entrega de acreditaciones
08.00 - 09.30 h Desayuno para los participantes
09.30 h Salida Carrera de Montaña
14.00 h Cierre de control
14.30 h Comida y entrega de premios



>> c/p >>

categorías y premios



CATEGORÍA	1 ^{er} puesto	2 ^o puesto	3 ^{er} puesto	4 ^o puesto	5 ^o puesto
ABSOLUTA masculina / femenina > 18 años	250 € Trofeo Peña Guara	175 € trofeo	100 € trofeo	70 € diploma	50 € diploma
VETERANOS Femenina > 40 Masculina > 45	150 € Trofeo Peña Guara	100 € trofeo	50 € trofeo	30 € diploma	25 € diploma

Los premios no son acumulables.

>> inscripción

La organización, para el buen desarrollo de la prueba, ha limitado la participación en la Carrera por Montaña a los 300 primeros inscritos.

Se establecen dos plazos de inscripción:

> Hasta las 24 horas del día 3 de septiembre sólo se admitirán inscripciones de deportistas federados FEDME.

> A partir de esa fecha y hasta las 24 horas del día 9 de septiembre las inscripciones quedarán abiertas a cualquier deportista.

Procedimiento de inscripción:

1 Rellenar el formulario con todos los datos en:

> www.p-guara.com

> en www.hoyadehuesca.es

2 Pagar la cuota de inscripción, que es de 15 € para participantes federados y de 20 € para no federados. Ingreso a realizar en la Caja de Ahorros de la Inmaculada (CAI) número de cuenta 2086-0300-36-3300184208.

3 Remitir por e-mail a p-guara@p-guara.com y por fax (974 212 482) el justificante de pago junto con una copia del DNI y de la ficha federativa si procede. La formalización de este trámite determinará el orden de inscripción en la prueba.

Más información:

Peña Guara 974 21 24 50 (de 16.00 a 21.30 h).

Hoya de Huesca 974 23 30 30 (de 9.00 a 14.00 h).

>> m >>

material

>> Calzado y vestimenta adecuada para la práctica de carreras por montaña.

>> El uso de bastones, así como de mochilas o botellines es opcional. Aquellos corredores que opten por correr con bastones deberán prestar atención en la salida y en aquellos puntos del trazado que supongan una aglomeración para que los bastones no molesten a los demás corredores. Así mismo se hará cargo en todo el recorrido de los bastones.

>> En caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización podrá establecer como material obligatorio el chubasquero o cortavientos.

>> sc >>



servicios para los corredores

>> Dorsal y bolsa del corredor con guía y camiseta obsequio.

>> Servicio de guardarropa.

>> Duchas en meta.

>> Asistencia sanitaria en meta y asistencia de urgencia durante el trayecto.

>> Desayuno previo a la salida de la prueba.

>> Comida final con sorteo de material deportivo.

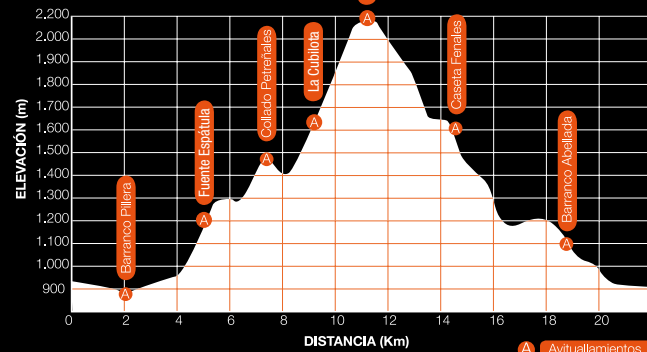
>> cm >>

carrera por montaña

> DISTANCIA:
21 km (4 de pista y 17 de senda)

> DESNIVEL POSITIVO:
1.430 m

> COEFICIENTE DE DIFICULTAD:
30



Salida desde Nocito (931 m) en dirección al Barranco de la Pillera, subida al Tozal de Guara (2.077 m), descenso por el Vallón de las Cerolleras a los Fenales y Can de Used para volver a Nocito.